



CONTACT

Therapeutisches Malen

Das therapeutische Malen hat zum Ziel, in akuten Lebenssituationen Themen bewusst zu machen, zu reflektieren und sie mit verschiedenen therapeutischen und gestalterischen Mitteln und Methoden bildlich und kreativ neu zu gestalten, um dann die neu erworbenen Erfahrungen in den Alltag übertragen und integrieren zu können.

INHALT Einstiegsphase / Praktischer Teil / Reflektion & Transfer **ZEIT** 1h 30 min **KOSTEN** Kinder, Jugendliche , Erwachsene 130.-Sfr. **HINWEIS** 1.Konsultation 70.-Sfr.



MOMO

Ausdrucksmalen für Kinder

Im Momomalen dürfen die Kinder mit Spiel, Spass und Freude ihre bildliche Fantasie ausleben und erfahren so uneingeschränkt für einen kleinen Moment ihre natürliche Sprache, die der inneren seelischen Bilder.

INHALT Einstiegsrunde / Malen / Bilderaustausch / Abschluss **ZEIT** Einzel 1h / Gruppe 1h 30 min. **ALTER** ab 6 Jahren **KOSTEN** Einzel 45 sfr. / Gruppe 20.- Sfr. **HINWEIS** 1.Schnupperstunde gratis !



AKZENT

Ausdrucksmalen für Erwachsene

Das Ausdrucksmalen ist ein freies Malen, das Spass und Freude am ausprobieren, spielen und gestalten von Bildern mit Farben und Formen ermöglicht. Der eigene Ausdruck wird so zum sichtbaren Erlebnis verwandelt.

INHALT Einstiegsrunde / Malen / Bilderaustausch **ZEIT** Einzel 1h / Gruppe 1h 30 min **ALTER** ab 16 Jahren **KOSTEN** Einzel 50.- sfr./ Gruppe 25.-sfr. **HINWEIS** 1.Schnupperstunde gratis !

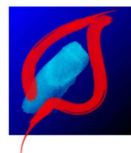


MOANA

Meditatives Malen

Das meditative Malen bietet die Möglichkeit, sich mittels Meditation von seelischen Bildern berühren zu lassen und diese aus der meditativen Stille heraus malerisch - bildlich umzusetzen

INHALT Meditation / Malen / Bilderaustausch / Abschluss **ZEIT** 1h 30 min. **ALTER** ab 16 Jahren **KOSTEN** Einzelstunde 55.- sfr./ Gruppe 30.-sfr. **HINWEIS** 1.Schnupperstunde gratis !

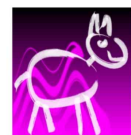


BLATTFORM

Impuls & Krisenintervention

Blattform ist für all jene Menschen gedacht, die spontan ihre Kreativität ausleben wollen, das Malen für kurz entdecken möchten, durch Stress bedingt Entspannung suchen, für eine psychische Akutsituation fachliche Hilfe wünschen, oder für den Moment Impulse benötigen.

INHALT / STRUKTUR / ZEIT Bestimmt der / die Atelierbesucher / in **TERMIN** Kurzfristig möglich (Telefonische Vereinbarung) **KOSTEN** 30.- bis 80.- sfr. pro Std. (Berechnung nach Aufwand)



ZEBRA

Geburtstag-& Mal-Event

„Zebra“ bietet Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen die Möglichkeit, ein gemeinsames Malen mit Freundinnen und Freunden als einmaliges Erlebnis in Form z.B. eines Geburtstages zu erfahren. Institutionen & Firmen können das Modul als Event in Anspruch nehmen. Hierzu gelten andere Richtlinien.

INHALT Einführung / Einfache Erlebnisübung aus der Maltherapie / Freies malen / Abschluss **ALTER** ab 5 Jahren **ZEIT** 2h **GRUPPE** 4 –12 Kinder **KOSTEN** Grundpauschale 50.-sfr. + pro Kind 9.-sfr./ Erw. 12.-sfr. **BEGLEITUNG** ab 7 Kinder: 1 Erwachsenenperson



Offene MALSTATT

Das spontane Malerlebnis

Der unverbindliche Malspass für Kinder, Jugendliche & Erwachsene.

Einfach nur reinspazieren, malen, zeichnen, ausprobieren, Spass haben und unverbindlich wieder rausspazieren !!!

INHALT / ZEIT Bestimmt der / die Atelierbesucher / in **ALTER** ab 2 Jahren **TÜRÖFFNUNG** 14.00 - 17.30h **DATEN** 1 Samstag im Monat **KOSTEN** Freiwilliger Unkostenbeitrag **ANMELDUNG** spät. 3 Std. vor Türöffnung